

令和8年・徳島県軟式野球連盟一般受講生講習会 タイムスケジュール

時 間		実施事項(A班)	担当講師
8:30~9:15	45	受 付	
9:20~9:30	10	開講式(主催者挨拶、講師紹介、スケジュール通知)	
9:30~9:50	20	準備運動:受付の間に各自で ジェスチャー・コール Go・Stop・Call	レフト側:佐藤 ライト側:藤原
9:50~10:00	10	班割(周知連絡)	佐藤・藤原
10:00~10:30	30	球審の基本的事項:投球判定時の構え 【各塁の説明】共通:判定範囲 1塁:立ち位置・内野ゴロ・ライトゴロ時の動き方・牽制の見方 2塁:立ち位置(走者有り・無し)・盗塁時の動き方・牽制の見方 3塁:立ち位置(走者有り・無し)・盗塁時の動き方・牽制の見方	4班に分けて説明 ■球審:布川・増田 ■1塁:安藝・宮本 ■2塁:佐藤・栗尾 ■3塁:藤原・萱谷 各説明:約7分目途
10:30~10:40	10	【走者なし】外野飛球:左翼手よりライン線の打球 3Bが打球追うメカニクス	4班に分けて
10:40~10:50	10	【走者なし】外野飛球:左翼手から右翼手までの打球 2Bが打球を追うメカニクス	
10:50~11:00	10	休憩	
11:00~11:10	10	【走者なし】外野飛球:右翼手よりライン線の飛球 1Bが打球を追うメカニクス	
11:10~11:20	10	【走者1塁】外野飛球:中堅手より左側の打球	2死の動きは省く
11:20~11:30	10	【走者1塁】外野飛球:中堅手より右側の打球	
11:30~11:45	15	■インフィールドフライ	
11:45~12:00	15	■ランダウンプレイ※2箇所	
12:00~13:00	60	昼 食	
13:00~13:30	30	球審の基本的事項:投球判定時の構え 【各塁の説明】共通:判定範囲 1塁:立ち位置・内野ゴロ・ライトゴロ時の動き方・牽制の見方 2塁:立ち位置(走者有り・無し)・盗塁時の動き方・牽制の見方 3塁:立ち位置(走者有り・無し)・盗塁時の動き方・牽制の見方	4班に分けて説明 ■球審:布川・増田 ■1塁:安藝・宮本 ■2塁:佐藤・栗尾 ■3塁:藤原・萱谷 各説明:約7分目途
13:30~13:40	10	【走者なし】外野飛球:左翼手よりライン線の打球 3Bが打球追うメカニクス	4班に分けて
13:40~13:50	10	【走者なし】外野飛球:左翼手から右翼手までの打球 2Bが打球を追うメカニクス	
13:50~14:00	10	休憩	
14:00~14:10	10	【走者なし】外野飛球:右翼手よりライン線の飛球 1Bが打球を追うメカニクス	
14:10~14:20	10	【走者1塁】外野飛球:中堅手より左側の打球	2死の動きは省く
14:20~14:30	10	【走者1塁】外野飛球:中堅手より右側の打球	
14:30~14:45	15	■インフィールドフライ	
14:45~15:00	15	■ランダウンプレイ※2箇所	
15:00~15:05	5	閉講式(主催者挨拶)	