

冬季講習会 日程 ※進行は井上 洋次郎副審判長・補足説明は十川顧問・井上靖審判長

時刻	時間	実施事項	備考
8:00~8:20	20	指導方法の確認	
(8:30~)		受講生集合、受付	各自準備運動を済ませる。
8:30~8:40	10	開講式準備	
8:45~8:55	10	開講式 ①挨拶 徳島県軟式野球連盟会長 十川 佳久 徳島県軟式野球連盟理事長 篠原 一夫 徳島県軟式野球連盟審判長 井上 靖 ②講師紹介	・司会：井上 洋二郎 副審判長 ・本塁前にバックネットを向いて整列する。 ・一塁側から1班、2班、3班、4班、モデルチームの順に並ぶ。(モデルチーム紹介→後ほど)
8:55~9:05	10	ジェスチャーコール Go・Stop・Call	藤原進行。
9:05~9:30	25	球審に関する項目 ①構え方・マスクのつけ方 ②ストライクゾーンの定義 ③ハーフスイングについて ④サイドアームのゼスチャーについて	・本塁にて①~④について確認する。 (説明：埴淵、補足栗尾)
9:30~10:00	30	内野ゴロの判定、一塁の判定	・最初：全員による判定、後半、2班に分けて：本塁から一塁、三塁~二塁で判定の繰り返し。(説明：藤原、補足安藝)
10:00~10:25	25	二塁盗塁の判定、打者守備妨害)	・盗塁時の判定。足が入った否か？説明の上反復練習 (説明：佐藤)
10:25~10:35	10	休憩	
10:35~10:55	20	ランダウンドレイの判定	・説明後1、2班が一塁間、3、4班が三本間のランダウンドレイで練習する。 ・守備妨害・走塁妨害する。(説明：埴淵)
10:55~11:15	20	打者走者がラインの内側を走る	無死一塁、送りバント※捕手前。一死走者満塁、投手ゴロor三塁ゴロホームゲッツ(説明：佐藤)
11:15~11:35	20	本塁での判定について・本塁での判定位置	・本塁周辺にて説明。クロスプレーの反復練習 (説明：埴淵)
11:35~12:00	25	投手に関する事項 ①投球姿勢 ②ボークの種類と処置 ③投手の12秒・20秒ルール	・マウンドにて①~③について確認する。 (説明：藤原)
12:00~12:50	50	昼食	
12:50~13:20	30	二人制メカニクス 【ケース】走者なしで外野飛球 ※BUが打球を追う場合のみ	(説明：佐藤) デモ：埴淵・藤原
13:20~13:40	20	ピボットターン	説明：埴淵
13:40~14:40	60	キャンプゲーム ①送球がボールデッドの箇所に入った ②打者が捕手の送球を妨害した ③捕手が打者の打撃を妨害した ④タイムプレイ	・最初1班：二塁、2班：三塁、3班：球審、4班：一塁に入る。・順次ローテーションし15分で各塁交代。 ※全軟指導員3名+県軟指導員一名
14:40~14:50	10	閉講式 ①モデルチームへのお礼 ②挨拶 徳島県軟式野球連盟会長 十川 佳久 徳島県軟式野球連盟理事長 篠原 一夫 徳島県軟式野球連盟審判長 井上 靖	①モデルチームへのお礼 ②挨拶 徳島県軟式野球連盟会長 十川 佳久 徳島県軟式野球連盟理事長 篠原 一夫 徳島県軟式野球連盟審判長 井上 靖
15:00~		解散	